



Vérifier la validité du passeport (renouveler si < 15 mois)

~10 min de vérification · 3–12 sem. si renouvellement (pré-demande en ligne + mairie)



Faire la demande de visa PVT pour votre destination

1–3 h de préparation du dossier · dépôt en ligne sur france-visas.gouv.fr



Préparer le justificatif de fonds (relevé bancaire récent, min. ~2 500–5 000 €)

~30 min · espace bancaire en ligne ou agence (conserver daté de < 1 semaine)



Souscrire une assurance PVT (santé + rapatriement) couvrant toute la durée du séjour

~1 h pour comparer et souscrire en ligne · exigée avant obtention du visa



Demander la CEAM (Carte Européenne d'Assurance Maladie) via le compte Ameli

~5 min en ligne · prévoir 15 jours pour réception postale avant le départ



Signaler le départ à l'étranger à la CPAM (formulaire S1105) et restituer la carte Vitale

~20 min · envoi postal à votre CPAM au moins 1 mois avant le départ



Geler ses droits au chômage auprès de France Travail avant le départ (si concerné)

~15 min · via espace personnel en ligne ou par téléphone (3949)



Activer une carte bancaire internationale et/ou signer une procuration sur le compte français

~30–60 min · en agence ou en ligne (prévoir 2 semaines pour réception de la carte)



Mettre à jour son adresse fiscale sur impots.gouv.fr et prévenir le centre des impôts

~15 min en ligne · via Espace particulier sur impots.gouv.fr



Résilier ou suspendre téléphone, box internet et autres abonnements (motif légitime)

1–2 h · lettre recommandée à chaque opérateur au moins 10 jours avant



Activer la réexpédition temporaire internationale du courrier avec La Poste

~15 min en ligne · activation effective sous 5 jours ouvrables



Scanner et stocker en ligne les documents essentiels (passeport, visa, assurance, contrats)

~30–60 min · stockage cloud ou envoi sécurisé à vous-même



Demander un permis de conduire international si la destination l'exige (7,25 €, ANTS)

~15 min en ligne via ANTS · prévoir 2–4 semaines de délai · demander 1 mois avant



S'inscrire sur Fil d'Ariane (système d'alerte du MEAE) pour votre destination — gratuit

~5 min en ligne · avant ou juste après le départ

Pas d'email obligatoire, pas de version « premium ». La version complète — cochable, hors ligne, dans ta langue, adaptée à ta destination — est dans l'app PVTKit, gratuite. Scanne le QR ou va sur pvtkit.com.
Données vérifiées le 29 mai 2026 — régénéré à chaque mise à jour de l'app.

