

如你是在本年度12月31日前年满18岁的男性，请完成兵役登记

网上办理20–30分钟 · 登录gfbzb.gov.cn(中国征兵网)办理——首次兵役登记(初次兵役登记)时间为当年1月1日至10月31日,适用于当年12月31日前年满18周岁的男性公民;可通过中国征兵网网站或App用居民身份证完成登记。 · 根据2021年10月1日起施行的兵役法第五十七条,未按规定登记的,由县级人民政府责令限期改正,只有逾期仍不改正的,才可强制其履行兵役义务并处以罚款。 · 两年内不准出境、不得继续升学或复学以及公务员和国企招录限制,规定于该条第二款,且仅适用于“前款第二项”所列情形——即被征召后拒绝、逃避服现役且经责令改正仍不改正者——并不适用于仅仅漏登记的情形

检查护照有效期，如有需要则办理换发（国家移民管理局 NIA）

网上30分钟+现场预约办理 · 通过移民局12367 App或s.nia.gov.cn预约——须本人前往县级以上公安机关出入境管理机构办理;费用120元人民币;在户籍地申请的法定办证时限为7个工作日,跨省异地申请为20个工作日,偏远或交通不便地区经省级批准可再延长最多30日;5个工作日仅适用于经批准的加急情形,且条件严格(境外亲属病危或办理丧事、目的地入境许可或签证即将到期、紧急境外会议或签约、留学报到日期临近,或证件出行前丢失损毁)——签证抽签截止日期不属于加急理由;外交部建议护照有效期至至少保留6个月,若有效期低于6个月或有证据表明剩余有效期不符合目的地要求,可申请换发

如目的地或案件官员要求,办理无犯罪记录证明并加签海牙认证

多次往返现场2–4小时 + 总计10–20个工作日 · 第一步：在户籍地派出所申请——免费；第二步：在公证处公证——每份文件80–160元人民币；第三步：通过支付宝『领事服务中心』小程序向外交部或授权省外事办提交办理附加证明书（Apostille/海牙认证）——民事文件50元人民币（商业文件100元），加急附加费50元；标准4个工作日，加急2个工作日；中国已于2023年11月7日加入海牙《取消外国公文认证要求的公约》，因此对海牙成员国目的地不再需要使馆认证；证明有效期3–6个月——不要过早申请

向目的地国家的使馆或在线门户申请打工度假签证

网上办理1–3小时 · 澳大利亚(462类):持中国护照者必须先先在年度抽签中被抽中——在报名窗口(2026–27项目年为2026年6月4日至25日)登录ImmiAccount报名,报名时年龄须为18–30周岁(含),报名费AUD25不可退还,抽签表上填写的居民身份证信息须与日后签证申请表一致,否则无法提交申请;随机抽选自2026年7月2日起持续至2027年4月30日报名截止。 · 只有被抽中才能递交签证申请——且须在抽中通知邮件发出后28个自然日内递交(截止时间为第28日午夜澳东标准时间),因此所有材料须在抽中前就准备就绪。 · 须在澳大利亚境外递交申请,递交时年龄须为18–30周岁(含)(截止时间为31岁生日前一一日午夜澳东标准时间;审理期间年满31岁不受影响),须持有高等教育学历或完成2年本科学习,具备功能性英语能力,持有约AUD5,000资金外加续程机票,且此前从未持462或417签证入境澳大利亚。 · 中国的年度签发名额上限为5,000个。 · 强烈建议购买健康保险,但非强制要求;仅在移民局要求时才需提供无犯罪记录证明。 · 新西兰:在immigration.govt.nz于中国年度配额开放时申请——本步骤中新西兰相关数据仍待核实,需另行核查来源

证明功能性英语能力:参加认可考试(雅思/PTE/托福),除非曾以英语授课完成学业

预约、参加及取得成绩约需2–6周——须在抽中前就完成,而非之后:一旦抽签中签,仅有28个自然日递交签证,时间短于考试所需。 · 澳大利亚462类签证:中国护照不在英语豁免名单之列(仅限英国、美国、加拿大、新西兰及爱尔兰护照,以及取得3单元英语Bagrut成绩的以色列护照),因此须证明功能性英语。 · 若你完成的学位、更高学位、文凭或专业证书要求2年以上全日制学习且全程以英语授课;或完成小学加3年以上中学英语授课教育;或完成5年以上中学英语授课教育;或已完成1年全日制、以英语授课的澳大利亚学位/更高学位/文凭/副学士文凭课程,则可能完全无需考试。 · 否则须在递交签证申请(而非报名时)前12个月内参加认可考试:雅思学术类或培训类平均分 ≥ 4.5 , PTE学术类 ≥ 24 , CELPIP General ≥ 5 , MET ≥ 38 , LANGUAGECERT Academic ≥ 38 , 托福iBT ≥ 26 , 或OET ≥ 1020 。 · 完全线上/居家版本(IELTS Online、TOEFL iBT Home Edition、CELPiP Online、LANGUAGECERT Academic Online、OET@Home、MET Digital居家版)不被接受。 · 托福考生报名时须选择“Taking TOEFL for Australia”,否则成绩可能被拒。 · 在中国大陆,雅思和托福报名须通过教育部教育考试院(NEEA)的ielts-main.neea.cn/toefl-main.neea.cn办理;PTE学术类须另行通过培生(Pearson)预约。 · 抽签周期为2026年7月2日至2027年4月30日,请务必确认递交签证当日成绩仍在12个月有效期内。

准备资金证明及外币使用渠道（国家外汇管理局 SAFE 规定）

在银行1–2小时 · 每位中国居民每年有等值5万美元的便利化额度——凭你的居民身份证在任意银行购汇；用于境外消费的银行卡不占用此额度；按目的地WHV要求（通常为等值5,000澳元/4,200新西兰元）准备一份显示充足余额的近期银行对账单（通常3–6个月）；如需请获取一份由你的支行盖章的银行余额证明

办理一张免手续费的国际银行卡并告知银行你的海外出行

在银行网点或通过应用30–60分钟 · 从工商银行、建设银行或招商银行等主要银行申请一张境外交易费低或为零的银联或 Visa/Mastercard 借记卡或信用卡；在银行手机应用中或致电客服开通境外支付权限；设置支付宝或微信支付的境外模式；告知你的银行你计划的目的地及出行日期，以防银行卡被冻结

购买符合WHV要求的国际医疗及旅行保险

线上30–60分钟 • 多数WHV目的地要求整个停留期内最低10万–15万美元的医疗保障；申根区国家要求最低3万欧元；确认保单涵盖医疗转运、住院及遣返；通过当地税务局应用以灵活就业人员身份继续缴费以保留中国国内医保（城镇职工或居民医疗保险），以保护未来在中国重新参保的权利

办理个人所得税汇算清缴并核实中国税收居民身份(国家税务总局)

网上办理1–2小时 • 通过“个人所得税”App或自然人电子税务局(etax.chinatax.gov.cn)办理;年度汇算清缴窗口为3月1日至6月30日,若该窗口开放,应在出行前结清上一年度税款。 • 切勿想当然认为此次出行会中断你的中国税收居民身份:183天测试仅适用于在中国境内无住所的个人,而《个人所得税法实施条例》第二条将“住所”定义为因户籍、家庭、经济利益关系而在中国境内习惯性居住——若户籍、家庭及经济利益关系仍在中国,为期12个月的打工度假通常仍会使你保持居民身份,须就包括境外工资在内的全球所得纳税,因此在依据任何“中断”规则前,请先向税务机关核实自身身份。 • 逾期缴纳税款按每日0.05%加收滞纳金(税收征管法第三十二条);热线12366

决定是否继续或自愿暂停社保缴费

在线或前往当地社保经办机构 30–60 分钟 • 若你参加的是职工社保，需与雇主协商或离职才能停缴；若为灵活就业自行缴纳，可自行停缴 — 无需正式办理注销，但停缴后不再累积；通过国家社会保险公共服务平台（si.12333.gov.cn）或掌上12333 APP 查询你的缴费记录，如目的地与中国签有双边社会保障协定（目前生效的有 12 个国家，包括德国、韩国、日本、加拿大、荷兰、瑞士、西班牙、卢森堡、丹麦、芬兰和塞尔维亚），可申请境外社保免缴；缴费中断可能导致与今后医疗待遇水平相关的连续缴费年限清零

获取你的驾驶证公证翻译件以供海外使用

在公证处1–2小时 + 3–7个工作日 • 中国不是《联合国道路交通公约》缔约国，因此无法签发官方 IDP；可改为从有资质的公证处获取公证翻译件——每份文件费用约80–160元人民币；使用交管12123 APP（公安部官方交通管理应用）或在 www.122.gov.cn 的公安部互联网交通安全综合服务管理平台下载你的驾照信息；如你的目的地（如日本、韩国）不接受公证翻译件，可考虑在出发前通过香港运输署申请 IDP；在海外驾驶时将公证翻译件与你的驾驶证原件一同使用

向中国邮政安排邮件转寄并取消定期订阅

线上或电话30–60分钟 • 通过热线11185或门户11185.cn 联系中国邮政，请求将邮件改寄至可信赖的国内地址；取消或暂停定期服务（流媒体、健身房会员、杂志订阅、外卖应用）；为个人邮箱设置自动回复；向银行、保险公司及政府机构（税务、社保）更新你的地址；告知你的户籍地居委会或村委会你将身处海外

通过中国领事 APP 向你目的地的中国领事馆登记

线上15–20分钟 • 从苹果 App Store、华为应用市场或小米应用商店下载『中国领事』APP；使用你的邮箱地址（推荐）或受支持的手机号注册；填写你的个人信息、当地地址及紧急联系人完成海外公民登记——网页版登记已停用，现需使用 APP 或微信/支付宝小程序；登记是自愿的，但能让你更快收到危机短信提醒、紧急援助及撤离协调；离开目的地国家时请更新你的记录

最终文件检查及所有重要文件的数字备份

1–2小时 • 核对你随身携带：护照（在停留期之外仍有6个月以上有效期）、WHV 批准函、无犯罪记录公证件 + 附加证明书、国际健康保险证明、资金证明、驾驶证 + 公证翻译件、个人所得税申报确认；将所有文件扫描至安全的云服务（如百度网盘、iCloud 或 Google Drive）；将一套完整的公证副本留给中国一位可信赖的家人；将目的地国家的紧急电话、中国使领馆地址及海外领事保护应急热线12308（境外拨打 +86-10-12308）存入手机

不用留邮箱，没有“高级版”。完整版 — 可逐项打勾、离线可用、支持你的语言、按你的目的地定制 — 就在免费的 PVTKit 应用里。扫二维码，或访问 pvtkit.com。
数据核实于 2026年5月29日 — 应用每次更新时重新生成。

