

最容易被忽略的部分：回国也要提前准备 • 15 项手续，按顺序排好



存档签证材料及海外工作经历证明

约 1 小时 • 保存签证批准函、工资单、劳动合同和推荐信 • 未来申请签证和养老金时会用到



过境时若携带现金达到该国申报门槛,须向海关申报

约10分钟 • 通关时在海关办理 • 进出欧盟为10,000欧元;其他国家各有自订金额——请查明你所经过的两个边境的规定



在当地市政部门或户籍登记处重新登记你的地址

约 30 分钟（需亲自前往）• 设有户籍登记制度的国家通常要求在约 14 天内完成（如德国）



回国后尽快重新激活你的全国医疗保险

约 30 分钟申请 • 空窗期是真实存在的：如法国规定须等待 3 个月，除非你开始工作 • 期间可用商业保险过渡



对在海外购买、超出个人免税额度的物品缴纳关税

约 15 分钟 • 在海关 — 这与你已使用的个人物品不是一回事



如需支持，向失业办公室或求职服务机构登记

约 1 小时 • 尽早登记——补贴通常从登记日起算，而非你返抵的日期



如果你在海外换了驾照，取回或重新换回本国驾照

时间不定 • 换回目的地国驾照，或在原驾照被没收的情况下申请本国补发



确认是否有社会保障协议将你的海外工作年限计入养老金

约 30 分钟查询 • 协议可合并计算缴费期 • 如日本：一次性退款（2 年申请期限）将抹除该记录



向目的地国申请领回养老金或退休金

在线申请 • 澳大利亚 DASP：WHM 需缴纳 65% 税，约 28 天到账；超过 6 个月未领将转至 ATO



在银行、保险公司、税务局、驾照和选民登记册上更新你的地址

约 1 小时 • 同时取消或转移在海外设置的邮件转发



在目的地国提交最终报税表

1-2 小时（在线完成）• 离开后目的地国的申报截止日期仍然适用 • 通常可退回多缴的税款



重新确立本国税务居民身份，并申报境外收入

约 1 小时 • 一旦再次成为税务居民，全球收入通常须申报 • 检查是否适用避免双重征税协定



以个人物品或已出口商品减免方式申报邮寄回来的行李

个人已用物品通常免税 • 如美国要求使用满 1 年以上；欧盟减免须在出口 3 年内申请



确认所有退款到账后，关闭目的地国的银行账户

约 30 分钟 • 待税款和养老金退款到账后再关闭 • 先下载所有账单记录



申报你曾持有境外账户 — 这与销户是两回事

约45分钟 • 美国FBAR:全年任一时点合计超过1万美元,截止日4月15日,自动延至10月15日,须向FinCEN申报,而非随报税表一并提交 • 法国:表格3916

不用留邮箱，没有“高级版”。完整版 — 可逐项打勾、离线可用、支持你的语言、按你的目的地定制
— 就在免费的 PVTKit 应用里。扫二维码，或访问 pvtkit.com。
数据核实于 2026年5月29日 — 应用每次更新时重新生成。

